

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 5K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEXO	CATEGORÍA
1	482	MANEIRO TEIRA, DANIEL	CLUB ATLETISMO O PINO	16:48	3:21	M (1)	SUB-18 M (1)
2	541	PENA CARRACEDO, LUCAS	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	16:49	3:21	M (2)	SUB-18 M (2)
3	467	FERNÁNDEZ TOJO, ALEXANDRE	CLUB ATLETISMO TAMBRE	17:17	3:27	M (3)	ABSOLUTA-5K M (1)
4	446	CAPELO VIEITES, EFREN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	17:26	3:29	M (4)	ABSOLUTA-5K M (2)
5	554	SESA MÍGUEZ, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	17:35	3:30	M (5)	SUB-18 M (3)
6	432	PARDAL COCA, IVÁN	USC	17:39	3:31	M (6)	ABSOLUTA-5K M (3)
7	471	MARTÍNEZ MAYO, RUBÉN	ATLETISMO NEGREIRA	17:42	3:32	M (7)	ABSOLUTA-5K M (4)
8	487	GONZÁLEZ PAIS, RAMÓN	CLUB ATLETISMO SAR	17:46	3:33	M (8)	ABSOLUTA-5K M (5)
9	425	RIBÓ MIGUEL, LUCAS	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	17:51	3:34	M (9)	SUB-18 M (4)
10	512	CASTRO SANTOS, NACHO	CLUBE ATLETISMO DEZA	17:55	3:34	M (10)	ABSOLUTA-5K M (6)
11	405	VÁZQUEZ MATO, JOSÉ MANUEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	18:06	3:37	M (11)	ABSOLUTA-5K M (7)
12	469	LOURIDO RIAL, LORENZO	ATLETISMO NEGREIRA	18:19	3:39	M (12)	ABSOLUTA-5K M (8)
13	461	COSTA CASTRO, MANUEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	18:23	3:40	M (13)	ABSOLUTA-5K M (9)
14	561	PANIAGUA RODRIGUEZ, DEBRIS	CLUB ATLETISMO O PINO	18:40	3:43	F (1)	SUB-16 F (1)
15	475	NOGUEIRA PÉREZ, MIGUEL ANXO	NOITEBRA C. F.	18:41	3:44	M (14)	ABSOLUTA-5K M (10)
16	472	GARCIA ANTELO, JOSE MANUEL	NINGUNO	18:45	3:44	M (15)	ABSOLUTA-5K M (11)
17	486	PEREZ FERNANDEZ, BRAIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	18:56	3:47	M (16)	ABSOLUTA-5K M (12)
18	437	DEVESA PEQUENO, IGNACIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	18:59	3:47	M (17)	ABSOLUTA-5K M (13)
19	481	CUENCA GARCIA, FRANCISCO JOSE	CLUB ATLETISMO O PINO	18:59	3:47	M (18)	ABSOLUTA-5K M (14)
20	420	MOURE VÁZQUEZ, MANUEL	CLUB ESPORTIU SA ROQUETA TRAINING	19:02	3:48	M (19)	ABSOLUTA-5K M (15)
21	408	ANDRADE RAMA, DANI	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	19:11	3:50	M (20)	ABSOLUTA-5K M (16)
22	463	ARDIÓNS GÓMEZ, DAVID	PSICOTÉCNICO SANTA COMBA	19:20	3:51	M (21)	ABSOLUTA-5K M (17)
23	562	PANIAGUA RODRIGUEZ, DEMEKU	CLUB ATLETISMO O PINO	19:28	3:53	F (2)	SUB-16 F (2)
24	492	COUSO GARCIA, JESÚS	ATLETISMO NEGREIRA	19:37	3:55	M (22)	ABSOLUTA-5K M (18)
25	440	VIEITO RAÑA, ROBERTO	NINGUNO	19:39	3:55	M (23)	ABSOLUTA-5K M (19)
26	491	MIRA PÉREZ, PABLO	NINGUNO	19:42	3:56	M (24)	ABSOLUTA-5K M (20)
27	422	RAÑA RECOUSO, AMANCIO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	19:49	3:57	M (25)	ABSOLUTA-5K M (21)
28	558	CAMPAÑA BARROS, ADRIÁN	NINGUNO	19:52	3:58	M (26)	ABSOLUTA-5K M (22)
29	452	FERNÁNDEZ TENORIO, ADRIÁN	NINGUNO	19:56	3:59	M (27)	ABSOLUTA-5K M (23)

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 5K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEXO	CATEGORÍA
30	514	FORJAN MARTINEZ, XOEL	NINGUNO	20:07	4:01	M (28)	SUB-18 M (5)
31	434	CEA VÁZQUEZ, HUGO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	20:09	4:01	M (29)	SUB-18 M (6)
32	502	ALCALDE SIEIRA, SAUL	NINGUNO	20:14	4:02	M (30)	SUB-18 M (7)
33	433	FERNÁNDEZ DEVESA, JULIO	TRIATLONPOIO	20:27	4:05	M (31)	ABSOLUTA-5K M (24)
34	507	PEDROSA, ESTHER	CLUB ATLETISMO PLAYAS DE CASTELLÓN	20:28	4:05	F (3)	ABSOLUTA-5K F (1)
35	511	MOREDA LEIRADO, RAMÓN ALBERTO	NINGUNO	20:39	4:07	M (32)	ABSOLUTA-5K M (25)
36	538	ESPARIS GARCIA, VICTOR	NINGUNO	20:50	4:09	M (33)	ABSOLUTA-5K M (26)
37	484	CAAMAÑO ROMAR, LUIS	NINGUNO	20:52	4:10	M (34)	ABSOLUTA-5K M (27)
38	581	LORENTE PAZ, ELOI	CLUB TRIATLÓN SANTIAGO	20:57	4:11	M (35)	SUB-16 M (1)
39	598	SUÁREZ VILLAR, ANXO	NINGUNO	21:20	4:15	M (36)	SUB-16 M (2)
40	423	GARCÍA FERREIRA, RAFAEL	NINGUNO	21:23	4:16	M (37)	ABSOLUTA-5K M (28)
41	414	VILLAMOR RIAL, NOEL	NINGUNO	21:23	4:16	M (38)	ABSOLUTA-5K M (29)
42	401	SANMARTÍN CARREIRA, IVÁN PABLO	CLUB ATLETISMO O PINO	21:26	4:17	M (39)	ABSOLUTA-5K M (30)
43	575	IGLESIAS BARROS, PEDRO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	21:30	4:17	M (40)	SUB-16 M (3)
44	431	CAMPOS SANTIAGO, ANGEL	CLUB ATLETISMO SAR	21:40	4:19	M (41)	ABSOLUTA-5K M (31)
45	457	ATÁN AGULLEIRO, JOSÉ MIGUEL	NINGUNO	21:44	4:20	M (42)	ABSOLUTA-5K M (32)
46	454	ESPASANDÍN VÁZQUEZ, VÍCTOR MANUEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	21:45	4:20	M (43)	ABSOLUTA-5K M (33)
47	591	IGLESIAS FERREIRO, XOAN	A.D. OLIMPIA	22:08	4:25	M (44)	SUB-16 M (4)
48	474	LEIS MOURIÑO, OSCAR	NINGUNO	22:11	4:26	M (45)	ABSOLUTA-5K M (34)
49	455	ESPIÑEIRA CASTRO, LINO	NINGUNO	22:12	4:26	M (46)	ABSOLUTA-5K M (35)
50	516	SOLÍS POSE, IVÁN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	22:15	4:26	M (47)	ABSOLUTA-5K M (36)
51	504	GARCIA FUENTES, ROI MANOEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	22:15	4:26	M (48)	ABSOLUTA-5K M (37)
52	545	CASAL PERNAS, JUAN ANTONIO	NINGUNO	22:17	4:27	M (49)	ABSOLUTA-5K M (38)
53	403	LOIS CALVO, BASILIO	NINGUNO	22:27	4:29	M (50)	ABSOLUTA-5K M (39)
54	567	MACEIRAS MOREIRA, MARTÍN	NINGUNO	22:30	4:29	M (51)	SUB-16 M (5)
55	531	NIETO RODRIGUEZ, ANTÓN	NINGUNO	22:36	4:31	M (52)	SUB-18 M (8)
56	498	VILLAR CAAMAÑO, JOSE ALFONSO	PONTE TRAIL	22:37	4:31	M (53)	ABSOLUTA-5K M (40)
57	439	CANCELO ALFONSO, JUAN JOSE	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	22:39	4:31	M (54)	ABSOLUTA-5K M (41)
58	517	SIMÓN MARTÍNEZ, AMIRA	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	22:40	4:31	F (4)	ABSOLUTA-5K F (2)

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 5K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEXO	CATEGORÍA
59	470	RAMA LADO, ALEXIA	ATLETISMO NEGREIRA	22:42	4:32	F (5)	SUB-18 F (1)
60	459	GARCÍA PIÑEIRO, ANDRÉ	CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEGREIRA	22:51	4:34	M (55)	ABSOLUTA-5K M (42)
61	515	PAZOS NOYA, MAXI	NINGUNO	23:05	4:36	M (56)	ABSOLUTA-5K M (43)
62	421	PRIETO GORNALS, JOAN	CLUB ESPORTIU SA ROQUETA TRAINING	23:22	4:40	M (57)	ABSOLUTA-5K M (44)
63	595	PEREZ CAAMAÑO, IZAN	A.D. OLIMPIA	23:23	4:40	M (58)	SUB-16 M (6)
64	464	LAREU RODRÍGUEZ, ANDRÉS	ETP - ENCUENTRA TU POTENCIAL	23:28	4:41	M (59)	ABSOLUTA-5K M (45)
65	445	PRESAS VENCE, MANUEL	NINGUNO	23:28	4:41	M (60)	ABSOLUTA-5K M (46)
66	570	VILLAVERDE DÍAZ, LARA	USC	23:40	4:43	F (6)	SUB-16 F (3)
67	494	OROÑA GONZÁLEZ, IRMA ELIZABETH	ATLETISMO NEGREIRA	23:43	4:44	F (7)	ABSOLUTA-5K F (3)
68	586	SUÁREZ VARELA, GONZALO	NINGUNO	23:50	4:45	M (61)	SUB-16 M (7)
69	568	FERNÁNDEZ VALIÑO, IAGO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	23:50	4:45	M (62)	SUB-16 M (8)
70	449	FREIRE SEXTO, JULIO	NINGUNO	23:55	4:46	M (63)	ABSOLUTA-5K M (47)
71	443	TOME CANCELA, SANTIAGO	NINGUNO	23:56	4:47	M (64)	ABSOLUTA-5K M (48)
72	404	CRUZ DE LA FUENTE, ÓSCAR	BJ RUNNING TEAM	23:56	4:47	M (65)	ABSOLUTA-5K M (49)
73	462	TORREIRA NEGREIRA, ADRIÁN	NINGUNO	23:58	4:47	M (66)	ABSOLUTA-5K M (50)
74	447	MOURE CAÑETE, FRANCISCO	NOITEBRA C. F.	24:10	4:49	M (67)	ABSOLUTA-5K M (51)
75	508	CASAS RAMOS, LAURA	NINGUNO	24:13	4:50	F (8)	SUB-18 F (2)
76	509	CASAS PEREZ, JOSE MANUEL	NINGUNO	24:14	4:50	M (68)	ABSOLUTA-5K M (52)
77	549	IGLESIAS FERNÁNDEZ, JULIO	NINGUNO	24:22	4:52	M (69)	ABSOLUTA-5K M (53)
78	451	PÉREZ RODRÍGUEZ, CARLOS	NINGUNO	24:26	4:53	M (70)	ABSOLUTA-5K M (54)
79	456	PRADO CEA, JESUS MIGUEL	NINGUNO	24:26	4:53	M (71)	ABSOLUTA-5K M (55)
80	473	GOMEZ GOMEZ, ROSA	NINGUNO	24:32	4:54	F (9)	ABSOLUTA-5K F (4)
81	418	SANTOS LAMPÓN, JOSÉ	FLOW PILATES & TRAINING	24:37	4:55	M (72)	ABSOLUTA-5K M (56)
82	415	SANTOS LAMPÓN, GUADALUPE	FLOW PILATES & TRAINING	24:37	4:55	F (10)	ABSOLUTA-5K F (5)
83	410	INSAURRALDE, VANESA	ETP - ENCUENTRA TU POTENCIAL	24:40	4:55	F (11)	ABSOLUTA-5K F (6)
84	573	PUENTE CURIEL, JACOBO	CLUB TRIATLÓN SANTIAGO	25:00	4:59	M (73)	SUB-16 M (9)
85	503	IGLESIAS ANDRADE, BRAIS	A.D. OLIMPIA	25:05	5:00	M (74)	ABSOLUTA-5K M (57)
86	555	DEL RIO VIAÑO, MARCOS	NINGUNO	25:05	5:00	M (75)	ABSOLUTA-5K M (58)
87	413	AGRA LIÑARES, ALBERTO	NINGUNO	25:09	5:01	M (76)	ABSOLUTA-5K M (59)

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 5K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEXO	CATEGORÍA
88	468	TIZÓN BANET, MARIO	NINGUNO	25:13	5:02	M (77)	SUB-18 M (9)
89	458	MOLEDO GONZÁLEZ, YOLANDA	A.D. OLIMPIA	25:24	5:04	F (12)	ABSOLUTA-5K F (7)
90	402	BLANCO QUEIJO, XULIO	NINGUNO	25:25	5:04	M (78)	ABSOLUTA-5K M (60)
91	485	BLANCO GONZALEZ, JESUS MANUEL	NINGUNO	25:26	5:05	M (79)	ABSOLUTA-5K M (61)
92	535	FRESCO RAMIL, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	25:34	5:06	M (80)	ABSOLUTA-5K M (62)
93	525	LÓPEZ RODRIGUEZ, VÍCTOR MANUEL	NINGUNO	25:35	5:06	M (81)	ABSOLUTA-5K M (63)
94	505	MAROÑAS ALLO, MARÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	25:35	5:06	F (13)	ABSOLUTA-5K F (8)
95	520	REY ALBARELLOS, FERNANDO	NINGUNO	25:35	5:06	M (82)	ABSOLUTA-5K M (64)
96	597	BERMUDEZ CARRETERO, FATIMA	NINGUNO	25:47	5:09	F (14)	SUB-16 F (4)
97	542	BERMUDEZ BARREIRO, CARLOS	NINGUNO	25:47	5:09	M (83)	ABSOLUTA-5K M (65)
98	417	RIVEIRO GAGO, PATRICIA	FLOW PILATES & TRAINING	25:58	5:11	F (15)	ABSOLUTA-5K F (9)
99	406	FIELD, VICTORIA	NINGUNO	25:59	5:11	F (16)	ABSOLUTA-5K F (10)
100	523	BOENTE GARCÍA, OSCAR	BOXPLORER	26:00	5:11	M (84)	ABSOLUTA-5K M (66)
101	528	GARCIA CASTRO, MARTIN	NINGUNO	26:02	5:12	M (85)	ABSOLUTA-5K M (67)
102	478	GOMEZ SANCHEZ, ALBERTO	NINGUNO	26:22	5:16	M (86)	ABSOLUTA-5K M (68)
103	543	LÒPEZ TEMES, MANUEL	CORREXALLAS	26:25	5:16	M (87)	ABSOLUTA-5K M (69)
104	536	VAZQUEZ GARRA, JUAN CARLOS	NINGUNO	26:29	5:17	M (88)	ABSOLUTA-5K M (70)
105	557	GONZÁLEZ LAREU, ISABEL	ETP - ENCUENTRA TU POTENCIAL	26:37	5:19	F (17)	ABSOLUTA-5K F (11)
106	411	VAZQUEZ FERNANDEZ, OSCAR	ETP - ENCUENTRA TU POTENCIAL	26:37	5:19	M (89)	ABSOLUTA-5K M (71)
107	530	NIETO RODRIGUEZ, LOIS	NINGUNO	26:41	5:20	M (90)	SUB-18 M (10)
108	572	MORAIG RODRIGUEZ CRAVEN, ROSALÍA	ATLETISMO NEGREIRA	26:42	5:20	F (18)	SUB-16 F (5)
109	532	EIRAS DIZ, JUAN CARLOS	NINGUNO	26:53	5:22	M (91)	ABSOLUTA-5K M (72)
110	419	MARCOS LORENZO, CARLOTA	CLUB ESPORTIU SA ROQUETA TRAINING	26:59	5:23	F (19)	ABSOLUTA-5K F (12)
111	560	RODRÍGUEZ PEILLET, LAURA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	27:12	5:26	F (20)	SUB-16 F (6)
112	438	PEREIRAS VAZQUEZ, JULIA	NINGUNO	27:13	5:26	F (21)	SUB-18 F (3)
113	533	CUBREIRO DIOS, CESAR	NINGUNO	27:15	5:26	M (92)	ABSOLUTA-5K M (73)
114	476	JIMÉNEZ CUNQUEIRO, JORGE	NINGUNO	27:53	5:34	M (93)	ABSOLUTA-5K M (74)
115	489	GÓMEZ FERREIROS, DOMINGO ANTONIO	NINGUNO	28:10	5:37	M (94)	ABSOLUTA-5K M (75)
116	564	CASARES PEDRIDE, NOEL	NINGUNO	28:12	5:38	M (95)	SUB-16 M (10)

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 5K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEXO	CATEGORÍA
117	540	VAZQUEZ ALONSO, MIGUEL ANGEL	NINGUNO	28:12	5:38	M (96)	ABSOLUTA-5K M (76)
118	506	MIRA LLOPIS, MANUEL	NINGUNO	28:19	5:39	M (97)	ABSOLUTA-5K M (77)
119	546	PUENTE ANTELO, MARTA	CORREXALLAS	28:22	5:40	F (22)	ABSOLUTA-5K F (13)
120	550	GARCÍA DIESTE, MARÍA DEL CARMEN	NINGUNO	28:25	5:40	F (23)	ABSOLUTA-5K F (14)
121	571	LISTA VIEITO, CELIA	ATLETISMO NEGREIRA	28:31	5:42	F (24)	SUB-16 F (7)
122	563	AGRA SÁNCHEZ, BRAIS	NINGUNO	28:31	5:42	M (98)	SUB-16 M (11)
123	490	VÁZQUEZ COBAS, JUAN	NINGUNO	28:34	5:42	M (99)	ABSOLUTA-5K M (78)
124	497	PEREZ LOURIDO, MARCOS	ATLETISMO NEGREIRA	28:35	5:42	M (100)	ABSOLUTA-5K M (79)
125	435	BLANCO PENA, CARLOS	NINGUNO	28:35	5:42	M (101)	ABSOLUTA-5K M (80)
126	427	ESPIÑA GARRIDO, MARÍA	NINGUNO	29:16	5:51	F (25)	ABSOLUTA-5K F (15)
127	553	FERREIRO LAMAS, VICTOR	ATLETISMO NEGREIRA	29:29	5:53	M (102)	ABSOLUTA-5K M (81)
128	552	FAGIN VAAMONDE, MARTA	NINGUNO	29:29	5:53	F (26)	ABSOLUTA-5K F (16)
129	466	QUINTANS CASTRO, JOSE	NINGUNO	30:09	6:01	M (103)	ABSOLUTA-5K M (82)
130	465	CASTRO SENRA, PAULA	NINGUNO	30:10	6:01	F (27)	ABSOLUTA-5K F (17)
131	521	BLANCO ÁLVAREZ, ANTONIO	NINGUNO	30:22	6:04	M (104)	ABSOLUTA-5K M (83)
132	522	EIRANOVA OGANDO, NOEMÍ	NINGUNO	30:22	6:04	F (28)	ABSOLUTA-5K F (18)
133	510	REY PAIS, CARLOS	SD A BAÑA	30:23	6:04	M (105)	ABSOLUTA-5K M (84)
134	499	MARÍN GARCÍA, ELOY	NINGUNO	30:23	6:04	M (106)	ABSOLUTA-5K M (85)
135	477	MESÍAS BAEZA, BORJA	NINGUNO	30:24	6:04	M (107)	ABSOLUTA-5K M (86)
136	442	VARELA CALVELO, CARLOS	DUBRA TRAIL	30:25	6:04	M (108)	ABSOLUTA-5K M (87)
137	488	PACHECO ETCHEVERS, MJOSE	FLOW PILATES & TRAINING	30:30	6:05	F (29)	ABSOLUTA-5K F (19)
138	436	DOMINGUEZ GAGO, RICARDO	FLOW PILATES & TRAINING	30:31	6:06	M (109)	ABSOLUTA-5K M (88)
139	524	GALÁN GÓMEZ, MARÍA	BOXPLORER	31:08	6:13	F (30)	ABSOLUTA-5K F (20)
140	544	RIEIRO GARCIA, MANUEL	CORREXALLAS	31:35	6:18	M (110)	ABSOLUTA-5K M (89)
141	500	ANDRADE LAGO, MARÍA	A.D. OLIMPIA	31:48	6:21	F (31)	ABSOLUTA-5K F (21)
142	441	CEBEY GARCIA, LAURA	BJ RUNNING TEAM	31:49	6:21	F (32)	ABSOLUTA-5K F (22)
143	519	JÁCOME GALVÁN, JUDIT DANIELA	NINGUNO	32:16	6:27	F (33)	ABSOLUTA-5K F (23)
144	479	SUAREZ CAAMAÑO, MÓNICA	NINGUNO	32:27	6:29	F (34)	ABSOLUTA-5K F (24)
145	556	CAROLI TREZZA, BARBARA FIORINA	NINGUNO	32:34	6:30	F (35)	ABSOLUTA-5K F (25)

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 5K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEXO	CATEGORÍA
146	501	SANTANA MERCEDES, ESMERALDA	NINGUNO	32:41	6:32	F (36)	ABSOLUTA-5K F (26)
147	448	MOREIRA PORRAL, MERCEDES	ETP - ENCUENTRA TU POTENCIAL	32:42	6:32	F (37)	ABSOLUTA-5K F (27)
148	409	GARCÍA PIÑEIRO, MARTÍN	NINGUNO	32:44	6:32	M (111)	ABSOLUTA-5K M (90)
149	430	NIETO ENJO, MÓNICA	NINGUNO	32:44	6:32	F (38)	ABSOLUTA-5K F (28)
150	412	ABELED0 VILAR, RLISA	ETP - ENCUENTRA TU POTENCIAL	34:10	6:49	F (39)	ABSOLUTA-5K F (29)

Total: 150