

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 10K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFIC	TNE	T2.5K	T5K	T7.5K	RIT	SEXO	CATEGORÍA
1	1	PETER KARIUKI, WANJIRU	NINGUNO	29:26	29:24	09:25 (2)	14:40 (2)	24:09 (1)	2:56	M (1)	M/F40 M (1)
2	3	EL GHAZOUANY, MOHAMED	ATLETISMO NARON	29:49	29:48	09:25 (1)	14:40 (1)	24:20 (2)	2:58	M (2)	SÉNIOR M (1)
3	7	OUGRA, ABDERRAHIM	CA FENT CAMI MISLATA	30:21	30:19	09:25 (3)	14:40 (3)	24:55 (3)	3:02	M (3)	SÉNIOR M (2)
4	41	ROCHA, BERNARDO	SPORT COMÉRCIO E	30:26	30:24	09:37 (4)	15:06 (4)	25:05 (4)	3:02	M (4)	SÉNIOR M (3)
5	56	PUIG MALVAR, JORGE	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	31:00	30:59	09:56 (7)	15:31 (5)	25:41 (6)	3:05	M (5)	SÉNIOR M (4)
6	32	CASTRO VARELA, ANXO	VICKY FOODS ATHLETICS	31:05	31:03	09:55 (6)	15:31 (6)	25:41 (5)	3:06	M (6)	M/F 35 M (1)
7	39	RIBEIRO, MIGUEL	SPORT COMÉRCIO E	31:08	31:06	09:56 (8)	15:32 (7)	25:41 (7)	3:06	M (7)	M/F 35 M (2)
8	8	NASR, BOUCHAIB	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	31:41	31:39	09:55 (5)	15:32 (8)	25:55 (8)	3:10	M (8)	SÉNIOR M (5)
9	52	MENDOZA SANCHEZ, DAVID	ATLETAS DE ACEA DE AMA	32:42	32:40	10:10 (10)	16:00 (9)	26:52 (9)	3:16	M (9)	SÉNIOR M (6)
10	33	GOMEZ GONZALEZ, ANTON	CLUB ATLETISMO TAMBRE	32:54	32:52	10:07 (9)	16:03 (10)	26:54 (10)	3:17	M (10)	SÉNIOR M (7)
11	12	ALONSO ARES, VICTOR	NINGUNO	32:59	32:57	10:35 (13)	16:32 (15)	27:14 (12)	3:17	M (11)	M/F 35 M (3)
12	74	CRESPO ARIAS, JORGE	CLUB ATLETISMO SAR	33:01	32:59	10:35 (12)	16:31 (11)	27:14 (11)	3:18	M (12)	M/F40 M (2)
13	84	PÉREZ BLANCO, XOSÉ	ATLETISMO ARENTEIRO	33:07	33:05	10:35 (14)	16:31 (13)	27:15 (13)	3:18	M (13)	SUB-23 M (1)
14	82	CORRO ROUFETT, JESSE JESÚS	ATLETISMO ARENTEIRO	33:39	33:37	10:42 (16)	16:42 (16)	27:36 (15)	3:21	M (14)	SÉNIOR M (8)
15	53	CORRAL JUSTO, JOSE MANUEL	ATLETISMO ARENTEIRO	33:40	33:38	10:43 (17)	16:42 (17)	27:36 (16)	3:21	M (15)	M/F40 M (3)
16	9	TOROITICH, MAURINE	NINGUNO	33:52	33:50	10:34 (11)	16:31 (12)	27:32 (14)	3:23	F (1)	SÉNIOR F (1)
17	2	PENA TORREIRA, AMADOR	SD COMPOSTELA ATLETISMO	33:54	33:52	10:36 (15)	16:31 (14)	27:53 (17)	3:23	M (16)	M/F40 M (4)
18	83	FERNANDEZ GARCIA, ALBINO	ATLETISMO ARENTEIRO	34:03	34:01	10:45 (20)	16:52 (19)	28:01 (18)	3:24	M (17)	M/F 35 M (4)
19	75	GARCÍA CARBALLO, ISMAEL	CLUB ATLETISMO LOUSAME	34:05	34:02	10:43 (18)	16:43 (18)	28:01 (19)	3:24	M (18)	SÉNIOR M (9)
20	20	DIAZ OIZA, PABLO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	34:45	34:43	10:47 (22)	17:06 (21)	28:40 (20)	3:28	M (19)	SUB-23 M (2)
21	6	EL GAZOUIR, NOUHAILA	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	35:00	34:58	10:44 (19)	17:06 (20)	28:40 (21)	3:29	F (2)	SÉNIOR F (2)
22	37	GONZÁLEZ HORTA, VICTOR	COMESAÑA SPORTING CLUB	35:10	35:07	11:13 (25)	17:33 (24)	29:00 (22)	3:30	M (20)	M/F 35 M (5)
23	38	GONZÁLEZ HORTA, ELOY	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	35:17	35:13	11:13 (24)	17:33 (25)	29:01 (23)	3:31	M (21)	M/F 35 M (6)
24	68	MELLO BIRKHAN, JACI AUGUSTO	NINGUNO	35:24	35:22	10:57 (23)	17:23 (23)	29:02 (25)	3:32	M (22)	M/F40 M (5)
25	78	GARCÍA GÓMEZ, VÍCTOR	ATLETISMO ARENTEIRO	35:43	35:40	11:18 (28)	17:44 (26)	29:25 (26)	3:34	M (23)	M/F 35 M (7)
26	27	GARABATO LAGARES, ADRIAN	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	35:44	35:42	11:27 (33)	17:56 (30)	29:33 (29)	3:34	M (24)	SÉNIOR M (10)
27	5	BOULAID, KAOUTAR	TRESPACK TEAM	35:51	35:49	10:47 (21)	17:23 (22)	29:01 (24)	3:35	F (3)	SÉNIOR F (3)
28	31	CREGO FERNANDEZ, XACOBO	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE	35:52	35:49	11:16 (26)	17:45 (29)	29:25 (27)	3:35	M (25)	M/F40 M (6)
29	328	CALVO CASTRO, LUIS	NINGUNO	35:58	35:51	11:17 (27)	17:44 (28)	29:33 (28)	3:35	M (26)	M/F40 M (7)

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 10K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFIC	TNE	T2.5K	T5K	T7.5K	RIT	SEXO	CATEGORÍA
30	36	BARRAL TRIÑANES, ÁLVARO	NINGUNO	36:10	36:07	11:21 (29)	17:44 (27)	29:33 (30)	3:36	M (27)	SÉNIOR M (11)
31	15	SANDA ARES, JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	36:12	36:09	11:23 (30)	17:57 (31)	29:52 (32)	3:37	M (28)	M/F40 M (8)
32	19	TRABA CAAMAÑO, PEDRO	CAO CLUB ATLETISMO OUTES	36:17	36:12	11:23 (31)	17:58 (32)	29:52 (33)	3:37	M (29)	M/F45 M (1)
33	43	RODRÍGUEZ LEAL, CARLOS	CLUB FERROL ATLETISMO	36:19	36:17	11:29 (35)	18:00 (33)	29:51 (31)	3:37	M (30)	M/F 35 M (8)
34	21	GONZÁLEZ REY, JOSECHO	CLUB DEPORTIVO O JERREIRO	36:33	36:29	11:54 (50)	18:27 (45)	30:12 (37)	3:39	M (31)	M/F40 M (9)
35	73	SUAREZ LEIS, JOSE	CLUB DEPORTIVO BRIÓN	36:34	36:32	11:28 (34)	18:00 (35)	30:00 (34)	3:39	M (32)	S VET M (1)
36	30	IGLESIAS CARRERA, PIO	CLUB ATLETISMO SAR	36:42	36:39	11:32 (38)	18:06 (38)	30:09 (36)	3:40	M (33)	M/F50 M (1)
37	22	LADO PÉREZ, MARCOS	CLUB ATLETISMO SAR	36:46	36:42	11:54 (49)	18:26 (43)	30:25 (39)	3:40	M (34)	M/F45 M (2)
38	26	CAROU CARRIL, ALBERTO	CLUB ATLETISMO O PINO	36:50	36:46	11:24 (32)	18:00 (34)	30:07 (35)	3:40	M (35)	M/F40 M (10)
39	63	CAMPOS LUERIO, MARCOS	ATLETISMO NEGREIRA	36:52	36:48	11:38 (40)	18:14 (40)	30:14 (38)	3:41	M (36)	M/F40 M (11)
40	65	DOMÍNGUEZ SILVA, ANDRÉS	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	37:08	37:05	11:44 (42)	18:23 (42)	30:26 (40)	3:42	M (37)	M/F45 M (3)
41	35	CACHAFEIRO GARCÍA,	SD COMPOSTELA ATLETISMO	37:09	37:05	11:54 (51)	18:30 (47)	30:36 (42)	3:42	M (38)	SÉNIOR M (12)
42	59	MARTINEZ MAYO, CARLOS	ATLETISMO NEGREIRA	37:10	37:06	11:31 (37)	18:02 (36)	30:32 (41)	3:42	M (39)	SÉNIOR M (13)
43	76	BELLO GARCÍA, JUAN JOSÉ	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	37:17	37:13	11:43 (41)	18:22 (41)	30:36 (43)	3:43	M (40)	M/F 35 M (9)
44	112	VÁZQUEZ AGRA, CESAR	ATLETISMO MILLADOIRO	37:20	37:17	11:48 (44)	18:27 (44)	30:43 (44)	3:43	M (41)	M/F40 M (12)
45	248	PEREZ BARBAZAN, ANXO	NINGUNO	37:24	37:20	11:53 (48)	18:35 (50)	30:52 (47)	3:44	M (42)	SÉNIOR M (14)
46	44	FERNÁNDEZ RODRIGUEZ, JOSE	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	37:32	37:28	11:52 (47)	18:30 (48)	30:48 (45)	3:45	M (43)	M/F40 M (13)
47	29	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ,	NINGUNO	37:39	37:36	11:49 (45)	18:29 (46)	30:51 (46)	3:45	M (44)	M/F45 M (4)
48	257	SESAZ SEGADE, FERNANDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	37:42	37:38	11:54 (52)	18:30 (49)	30:55 (48)	3:46	M (45)	M/F40 M (14)
49	54	VALLE LÓPEZ, ÓSCAR	NOITEBRA C. F.	37:45	37:42	11:48 (43)	18:37 (51)	31:00 (49)	3:46	M (46)	M/F45 M (5)
50	179	CALERO FERNANDEZ, JOSÉ	CLUB ATLETISMO LOUSAME	37:50	37:45	12:07 (60)	18:53 (55)	31:16 (52)	3:46	M (47)	M/F40 M (15)
51	70	OVIEDO BOUZAS, FRAN	CLUB ATLETISMO LOUSAME	37:56	37:52	12:06 (59)	18:53 (56)	31:13 (51)	3:47	M (48)	M/F40 M (16)
52	40	IGLESIAS AMORES, MIGUEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN	37:58	37:53	11:55 (53)	18:37 (52)	31:09 (50)	3:47	M (49)	SÉNIOR M (15)
53	186	SANDE PUGA, JUAN	NINGUNO	37:59	37:53	12:08 (62)	18:57 (59)	31:24 (56)	3:47	M (50)	M/F 35 M (10)
54	202	VIDAL MOREIRAS, MIGUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	38:01	37:56	12:07 (61)	18:58 (60)	31:25 (57)	3:48	M (51)	M/F40 M (17)
55	14	FERNANDEZ, TINA	CLUB ATLETISMO SAR	38:04	38:00	12:09 (66)	18:55 (57)	31:18 (53)	3:48	F (4)	M/F40 F (1)
56	118	TARELA MIRAMONTES, DANIEL	O TREITO	38:05	37:59	12:15 (69)	19:04 (66)	31:22 (54)	3:48	M (52)	M/F40 M (18)
57	17	BUCETA POUSO, ERNESTO	NINGUNO	38:08	38:06	12:03 (55)	18:57 (58)	31:24 (55)	3:48	M (53)	M/F50 M (2)
58	142	TRIÑANES MARTINEZ, ERNESTO	S.D. BARBANTIA RODA	38:13	38:08	12:09 (65)	18:59 (61)	31:27 (58)	3:49	M (54)	SÉNIOR M (16)

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 10K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFIC	TNE	T2.5K	T5K	T7.5K	RIT	SEXO	CATEGORÍA
59	71	PARCERO ESPIÑO, MIGUEL	ATLETISMOARENTEIRO	38:16	38:11	12:09 (64)	19:04 (65)	31:33 (60)	3:49	M (55)	M/F40 M (19)
60	128	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ,	NINGUNO	38:22	38:16	11:58 (54)	18:50 (54)	31:28 (59)	3:50	M (56)	M/F40 M (20)
61	92	CARRACEDO PORTO, XOSE	CLUBE ATLETISMO ARZÚA	38:33	38:27	11:50 (46)	18:43 (53)	31:37 (61)	3:51	M (57)	SÉNIOR M (17)
62	79	FABELLO CID, ELISEO	ATLETISMOARENTEIRO	38:39	38:36	12:19 (72)	19:16 (70)	31:43 (62)	3:51	M (58)	M/F45 M (6)
63	144	CÉSAR VILA, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	38:40	38:33	12:19 (71)	19:11 (68)	31:49 (64)	3:51	M (59)	M/F50 M (3)
64	77	GONZÁLEZ ADÁN, MANUEL	ATLETISMOARENTEIRO	38:41	38:36	12:08 (63)	19:01 (64)	31:44 (63)	3:52	M (60)	M/F50 M (4)
65	49	GARCIA RODRIGUEZ, JORGE	NOITEBRA C. F.	38:44	38:41	12:04 (56)	19:01 (62)	31:50 (65)	3:52	M (61)	M/F50 M (5)
66	122	BARRAL RUBIROSA, ÁLVARO	NINGUNO	38:49	38:42	12:35 (85)	19:25 (74)	31:57 (67)	3:52	M (62)	S VET M (2)
67	58	TROITIÑO BOUZA, JOSE	ATLETISMO NARON	38:50	38:47	12:31 (84)	19:32 (78)	32:05 (73)	3:52	M (63)	M/F50 M (6)
68	86	PENAS GARCÍA, RUBÉN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	38:51	38:45	12:26 (74)	19:25 (73)	32:05 (72)	3:53	M (64)	M/F45 M (7)
69	62	SOLER RIVAS, ABELARDO	ATLETISMO NEGREIRA	38:55	38:50	12:43 (93)	19:34 (81)	32:04 (70)	3:53	M (65)	M/F40 M (21)
70	67	LAGO SANTIAGO, KIKO	A.D. OLIMPIA	38:55	38:51	12:23 (73)	19:23 (72)	32:04 (69)	3:53	M (66)	M/F45 M (8)
71	24	VILLAR RODRIGUEZ, RICARDO	NOITEBRA C. F.	38:59	38:56	12:06 (57)	19:01 (63)	31:55 (66)	3:53	M (67)	M/F50 M (7)
72	232	MARTINEZ MELLADO, DAVID	SOCIEDADE DEPORTIVA ARZUA	39:03	38:58	12:06 (58)	19:07 (67)	32:04 (71)	3:54	M (68)	M/F40 M (22)
73	34	BUSTO LOBATO, CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	39:08	39:03	12:11 (67)	19:15 (69)	32:03 (68)	3:54	M (69)	S VET M (3)
74	107	GÓMEZ GÓMEZ, MANUEL	PONTE TRAIL	39:12	39:06	12:27 (77)	19:22 (71)	32:10 (74)	3:55	M (70)	M/F50 M (8)
75	88	LUACES PAZ, ANTONIO	CLUB ATLETISMO SAR	39:18	39:09	12:42 (92)	19:51 (90)	32:36 (78)	3:55	M (71)	SUB-23 M (3)
76	131	SOTELO FERNANDEZ, DIEGO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	39:25	39:19	12:26 (75)	19:29 (77)	32:24 (76)	3:56	M (72)	M/F45 M (9)
77	57	SANDE CHARLON, VICTOR	ATLETISMO FERROL	39:29	39:27	12:31 (83)	19:33 (79)	32:24 (75)	3:56	M (73)	S VET M (4)
78	69	CASTROAGUDIN GOMEZ,	MORAÑA EN RUTA	39:34	39:29	12:42 (91)	19:42 (85)	32:35 (77)	3:57	M (74)	M/F 35 M (11)
79	252	CASAIS GONZALEZ, MARIANO	A.D. OLIMPIA	39:36	39:26	12:39 (86)	19:43 (87)	32:36 (79)	3:57	M (75)	M/F40 M (23)
80	225	BARREIRO CORDEIRO, F JAVIER	NINGUNO	39:38	39:30	12:52 (101)	19:57 (97)	32:43 (82)	3:57	M (76)	M/F50 M (9)
81	164	FIGUEIRA PÉREZ, MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	39:50	39:45	12:27 (76)	19:29 (76)	32:39 (80)	3:58	M (77)	M/F50 M (10)
82	51	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	39:51	39:47	12:18 (70)	19:25 (74)	32:39 (81)	3:59	M (78)	M/F40 M (24)
83	222	ROMERO BARREIRO, JOSE	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	39:52	39:44	12:44 (95)	19:53 (91)	32:49 (83)	3:59	M (79)	M/F 35 M (12)
84	140	CASTRO FRECHA, BRUNO	BJ RUNNING TEAM	39:53	39:47	12:29 (80)	19:37 (83)	32:53 (85)	3:59	M (80)	SÉNIOR M (18)
85	194	PICÓN ESPIÑO, ROBERTO	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	39:53	39:48	12:29 (79)	19:37 (84)	32:54 (86)	3:59	M (81)	M/F40 M (25)
86	259	NÚÑEZ MUÑIZ, TONY	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	39:54	39:49	12:39 (87)	19:49 (89)	33:01 (90)	3:59	M (82)	M/F40 M (26)
87	85	QUINTELA PAIS, FÉLIX	CLUB DEPORTIVO BRIÓN	39:54	39:49	12:30 (81)	19:37 (82)	32:54 (87)	3:59	M (83)	M/F 35 M (13)

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 10K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFIC	TNE	T2.5K	T5K	T7.5K	RIT	SEXO	CATEGORÍA
88	72	MARIÑO TORRADO, REBECA	BESTE IRUÑA	40:01	39:59	12:30 (82)	19:44 (88)	32:52 (84)	4:00	F (5)	M/F40 F (2)
89	220	MANSILLA BARREIRO, PEPE	NINGUNO	40:02	39:54	12:43 (94)	19:54 (92)	33:07 (92)	4:00	M (84)	M/F 35 M (14)
90	223	LEÓN VÁZQUEZ, IVÁN	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	40:04	39:56	12:46 (97)	19:55 (95)	32:59 (88)	4:00	M (85)	SÉNIOR M (19)
91	155	SILVA CÉSAR, CARLOS	USC	40:07	40:00	13:13 (117)	20:27 (108)	33:20 (95)	4:00	M (86)	S VET M (5)
92	271	SÁNCHEZ-FERRAGUT GUITART,	NINGUNO	40:13	40:03	12:59 (105)	20:15 (104)	33:21 (97)	4:01	M (87)	SUB-23 M (4)
93	28	PÉREZ SANTAMARÍA, DAVID	CLUB ATLETISMO SAR	40:20	40:17	12:53 (102)	20:08 (99)	33:14 (93)	4:01	M (88)	M/F50 M (11)
94	103	OTERO ESPÍNEIRA, JAVIER	NINGUNO	40:28	40:21	12:46 (96)	19:55 (94)	33:19 (94)	4:02	M (89)	S VET M (6)
95	170	MARTIN MORENO, MARIO	NINGUNO	40:29	40:24	12:12 (68)	19:34 (80)	33:00 (89)	4:02	M (90)	SÉNIOR M (20)
96	213	MONTOTO DOMINGUEZ, JOSE	ATLETISMO ARENTEIRO	40:32	40:24	13:03 (110)	20:28 (110)	33:30 (102)	4:03	M (91)	M/F40 M (27)
97	94	IGLESIAS CARBALLIDO,	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN	40:36	40:32	12:28 (78)	19:43 (86)	33:06 (91)	4:03	F (6)	SÉNIOR F (4)
98	174	PÉREZ SOTO, DIEGO	NINGUNO	40:38	40:31	12:49 (100)	20:12 (101)	33:26 (99)	4:03	M (92)	M/F45 M (10)
99	247	MARQUE RUIBAL, JOSÉ	CDM VÉRTICE	40:39	40:34	12:41 (90)	19:54 (93)	33:20 (96)	4:03	M (93)	M/F 35 M (15)
100	237	FERNÁNDEZ CARRILLO, JOSÉ	NINGUNO	40:44	40:35	13:00 (108)	20:18 (106)	33:30 (101)	4:04	M (94)	M/F 35 M (16)
101	207	VILELA MARTÍNEZ, DAVID	NINGUNO	40:47	40:43	12:40 (89)	19:56 (96)	33:26 (98)	4:04	M (95)	M/F40 M (28)
102	119	SIEIRO EIROA, CARLOS	NINGUNO	40:51	40:45	12:48 (99)	20:09 (100)	33:38 (103)	4:05	M (96)	M/F45 M (11)
103	240	MOREIRA, LUIS	ATLETISMO A ESTRADA	40:52	40:45	13:22 (125)	20:38 (115)	33:52 (109)	4:05	M (97)	S VET M (7)
104	226	QUEIRO BLANCO, MANUEL	NINGUNO	41:00	40:53	13:07 (112)	20:26 (107)	33:43 (105)	4:05	M (98)	SÉNIOR M (21)
105	133	BARRAL SÁNCHEZ, JESÚS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	41:02	40:56	12:47 (98)	20:14 (102)	33:50 (107)	4:06	M (99)	S VET M (8)
106	244	EIRAS LUEIRO, LEANDRO	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	41:05	41:01	12:39 (88)	19:58 (98)	33:42 (104)	4:06	M (100)	M/F 35 M (17)
107	109	PÉREZ. PEREIRA, RAMIRO	CLUB ATLETISMO SAR	41:08	41:02	13:11 (115)	20:28 (111)	33:52 (108)	4:06	M (101)	S VET M (9)
108	114	FERNANDEZ CASAL, MARCOS	CLUB ATLETISMO SAR	41:10	41:05	12:57 (103)	20:18 (105)	33:49 (106)	4:06	M (102)	M/F40 M (29)
109	322	MUÑOZ YÉBENES, DAVID	NINGUNO	41:11	41:00	12:59 (104)	20:14 (103)	33:29 (100)	4:07	M (103)	SUB-23 M (5)
110	110	TAJES MAYO, JUAN JESÚS	ATLETISMO FONTES DO SAR	41:12	41:03	13:16 (121)	20:34 (114)	33:54 (110)	4:07	M (104)	M/F50 M (12)
111	235	FERNANDEZ NIMO, IVAN	SERRES RUNNERS	41:29	41:22	13:09 (114)	20:38 (116)	34:17 (112)	4:08	M (105)	SÉNIOR M (22)
112	18	BAAMONDE ARUFE, JAPI	CLUB ATLETISMO SAR	41:29	41:24	13:09 (113)	20:38 (118)	34:19 (115)	4:08	M (106)	M/F45 M (12)
113	151	QUINTELA VÁZQUEZ, SUSO	NOITEBRA C. F.	41:37	41:31	13:00 (107)	20:31 (113)	34:13 (111)	4:09	M (107)	M/F45 M (13)
114	61	LEMA FERNANDEZ, CARLOS	ATLETISMO NEGREIRA	41:40	41:36	13:13 (116)	20:39 (119)	34:17 (113)	4:09	M (108)	M/F45 M (14)
115	181	SEOANE MUÑIZ, THOMAS	NINGUNO	41:41	41:41	13:50 (145)	21:07 (129)	34:33 (120)	4:10	M (109)	M/F45 M (15)
116	81	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, RAMÓN	ATLETISMO ARENTEIRO	41:46	41:43	13:02 (109)	20:28 (109)	34:18 (114)	4:10	M (110)	S VET M (10)

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 10K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFIC	TNE	T2.5K	T5K	T7.5K	RIT	SEXO	CATEGORÍA
117	153	SANGIOVANNI LORENZO,	SD COMPOSTELA ATLETISMO	41:49	41:44	12:59 (106)	20:30 (112)	34:23 (117)	4:10	M (111)	SÉNIOR M (23)
118	156	TIZÓN DAVILA, JAIME	CLUB DEPORTIVO BRIÓN	41:50	41:44	13:15 (119)	20:47 (121)	34:24 (118)	4:10	M (112)	M/F45 M (16)
119	265	PAMPIN RIOS, PABLO	NINGUNO	41:51	41:45	13:29 (128)	21:05 (128)	34:44 (121)	4:11	M (113)	SÉNIOR M (24)
120	184	SÁEZ SUÁREZ, JOSE	NINGUNO	41:52	41:43	13:33 (132)	21:04 (127)	34:33 (119)	4:11	M (114)	M/F40 M (30)
121	149	TRILLO CAAMAÑO, JUAN	NINGUNO	42:09	41:58	13:39 (136)	21:17 (131)	34:58 (126)	4:12	M (115)	M/F40 M (31)
122	205	PARRADO, TERE	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	42:14	42:10	13:14 (118)	20:38 (117)	34:20 (116)	4:13	F (7)	SÉNIOR F (5)
123	126	ROMAY RODRÍGUEZ, RICARDO	CLUB ATLETISMO SAR	42:25	42:15	13:18 (123)	20:47 (123)	34:55 (123)	4:14	M (116)	M/F 35 M (18)
124	125	IGLESIAS CRISTOBO, ELOY	CLUB ATLETISMO SAR	42:25	42:15	13:18 (122)	20:47 (122)	34:55 (124)	4:14	M (117)	S VET M (11)
125	134	ROGET PÉREZ, FÉLIX	TERRA DE SONEIRA CDQ	42:27	42:19	13:15 (120)	20:45 (120)	34:51 (122)	4:14	M (118)	M/F40 M (32)
126	198	SANTOS BOO, JESÚS	NINGUNO	42:30	42:18	13:53 (150)	21:31 (139)	35:12 (129)	4:14	M (119)	S VET M (12)
127	338	MOUZO DOMÍNGUEZ, ESTEBAN	NINGUNO	42:39	42:26	13:32 (130)	20:57 (126)	34:57 (125)	4:15	M (120)	M/F40 M (33)
128	130	SOTO BUCETA, SERGIO	C.A.CAMBADOS - SEGUROS	42:42	42:34	13:40 (137)	21:21 (133)	35:18 (130)	4:16	M (121)	M/F40 M (34)
129	193	REY AGRELO, RAMIRO	CLUB ATLETISMO LOUSAME	42:53	42:41	13:21 (124)	20:56 (125)	35:10 (128)	4:17	M (122)	M/F45 M (17)
130	48	RIOBÓ PORTO, JORGE	ATLETISMO CORREDOIRAS	42:54	42:50	13:06 (111)	20:51 (124)	35:09 (127)	4:17	M (123)	SÉNIOR M (25)
131	208	FERNANDEZ RIAL, SANTIAGO	MARISCOS RECIO	43:04	42:57	13:23 (126)	21:12 (130)	35:23 (131)	4:18	M (124)	M/F50 M (13)
132	115	PEÓN SANTOME, LUCÍA	ATLETISMO ARENTEIRO	43:10	43:05	13:33 (131)	21:19 (132)	35:34 (133)	4:18	F (8)	M/F40 F (3)
133	245	DOMINGUEZ ALSINA, SEGUNDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	43:16	43:10	13:37 (135)	21:24 (134)	35:33 (132)	4:19	M (125)	S VET M (13)
134	104	BELLO GRAIÑO, DIEGO	NINGUNO	43:18	42:54	13:48 (143)	21:33 (140)	35:50 (136)	4:19	M (126)	M/F40 M (35)
135	178	BARREIRO, ABEL	CHORIMA	43:18	43:08	13:31 (129)	21:25 (135)	35:40 (134)	4:19	M (127)	M/F50 M (14)
136	303	FREIRE SEXTO, GUSTAVO	NINGUNO	43:20	43:02	14:24 (166)	22:13 (157)	36:04 (141)	4:19	M (128)	M/F40 M (36)
137	242	VIDAL RODRIGUEZ, JOSE	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	43:23	43:16	13:34 (133)	21:25 (136)	35:49 (135)	4:20	M (129)	M/F50 M (15)
138	95	LUCAS PEREZ, LUCIANO	NINGUNO	43:25	43:11	14:26 (169)	22:17 (161)	36:05 (143)	4:20	M (130)	M/F45 M (18)
139	258	FERNANDEZ TOME, JUAN	NINGUNO	43:28	43:19	13:58 (152)	21:43 (150)	35:50 (137)	4:20	M (131)	S VET M (14)
140	183	AMIGO FERREIRO, JUAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	43:39	43:30	13:48 (142)	21:36 (143)	35:53 (139)	4:21	M (132)	M/F50 M (16)
141	160	TARRIO MARTÍNEZ, MARÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	43:39	43:30	13:52 (146)	21:34 (141)	35:53 (138)	4:21	F (9)	M/F45 F (1)
142	129	SANMARCO SANTOS,	CLUB ATLETISMO SAR	43:42	43:35	14:02 (154)	21:56 (153)	36:05 (142)	4:22	M (133)	S VET M (15)
143	177	ÁLVAREZ LODEIRO, SANTIAGO	NINGUNO	43:48	43:41	13:57 (151)	21:50 (151)	36:02 (140)	4:22	M (134)	S VET M (16)
144	203	SOTO FERNANDEZ, MIGUEL	NINGUNO	43:50	43:31	14:06 (156)	21:57 (154)	36:06 (144)	4:22	M (135)	M/F45 M (19)
145	146	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	43:58	43:49	13:52 (148)	21:55 (152)	36:18 (147)	4:23	M (136)	M/F45 M (20)

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 10K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFIC	TNE	T2.5K	T5K	T7.5K	RIT	SEXO	CATEGORÍA
146	230	FABIAN GONZALEZ, DIONISIO	A.D. OLIMPIA	44:02	43:50	13:52 (147)	21:42 (146)	36:12 (145)	4:24	M (137)	S VET M (17)
147	256	VÁZQUEZ CARRAL, ALEX	ATLETISMO ARENTEIRO	44:05	43:55	13:53 (149)	21:38 (144)	36:25 (152)	4:24	M (138)	SÉNIOR M (26)
148	224	GÓMEZ CES, FABIÁN	BOXPLORER	44:05	43:54	13:49 (144)	21:41 (145)	36:25 (153)	4:24	M (139)	SÉNIOR M (27)
149	116	MARTÍNEZ SOUTO, MARCOS	NINGUNO	44:08	44:01	13:48 (141)	21:43 (149)	36:19 (148)	4:24	M (140)	M/F45 M (21)
150	141	ARES NOGUEIRA, SERGIO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	44:11	43:58	14:17 (159)	22:04 (155)	36:31 (157)	4:25	M (141)	SÉNIOR M (28)
151	50	MOSQUERA GONZÁLEZ, LUIS	NINGUNO	44:11	43:58	14:31 (174)	22:29 (166)	36:31 (156)	4:25	M (142)	M/F 35 M (19)
152	214	SANTOS ROJAS, FRAN	NINGUNO	44:16	44:08	13:46 (140)	21:42 (147)	36:14 (146)	4:25	M (143)	SÉNIOR M (29)
153	317	GIL GIL, ENRIQUE	NINGUNO	44:18	43:57	14:28 (172)	22:17 (160)	36:29 (155)	4:25	M (144)	M/F40 M (37)
154	154	NIETO LOPEZ, IVAN	NINGUNO	44:21	44:15	13:41 (138)	21:30 (137)	36:23 (150)	4:26	M (145)	M/F 35 M (20)
155	266	MUÑIZ LESTA, ALBA	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE	44:25	44:21	13:35 (134)	21:42 (148)	36:23 (151)	4:26	F (10)	SUB-23 F (1)
156	191	CASAI LOPEZ, PABLO	NINGUNO	44:28	44:12	13:44 (139)	21:35 (142)	36:22 (149)	4:26	M (146)	M/F40 M (38)
157	188	ESCALANTE PÉREZ, DAVID	NOITEBRA C. F.	44:41	44:34	13:25 (127)	21:31 (138)	36:29 (154)	4:28	M (147)	M/F 35 M (21)
158	302	SERRANO REMUIÑÁN, JOSÉ	NINGUNO	44:48	44:36	14:18 (161)	22:15 (159)	37:05 (159)	4:28	M (148)	M/F50 M (17)
159	143	GARCÍA VAAMONDE, CAMILO	AMES ATLETISMO SAVANTE	44:50	44:37	14:39 (182)	22:35 (171)	37:26 (167)	4:28	M (149)	M/F 35 M (22)
160	97	RIVAS POSSE, XAIME	VINCIT FISIOTERAPIA NOIA	44:54	44:42	14:31 (175)	22:30 (167)	37:01 (158)	4:29	M (150)	S VET M (18)
161	138	NESPOLI, FRANCESCO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	45:12	44:59	14:52 (191)	22:58 (186)	37:23 (165)	4:31	M (151)	SÉNIOR M (30)
162	173	BOULLÓN PÉREZ, JAVIER	NINGUNO	45:19	45:12	14:01 (153)	22:09 (156)	37:20 (163)	4:31	M (152)	SÉNIOR M (31)
163	91	PONTE IGLESIAS, DAVID	MARRANERS	45:23	45:11	14:29 (173)	22:31 (169)	37:12 (160)	4:32	M (153)	M/F40 M (39)
164	227	PARDIÑAS ALVITE, JOSÉ	NINGUNO	45:24	45:14	14:36 (180)	22:39 (177)	37:31 (168)	4:32	M (154)	S VET M (19)
165	98	MACEIRAS INSUA, DANIEL	NINGUNO	45:25	45:20	14:35 (179)	22:52 (180)	37:46 (173)	4:32	M (155)	SÉNIOR M (32)
166	300	BLANCO PIAS, FRANCISCO	OS RAPOSOS	45:25	45:18	14:13 (158)	22:24 (163)	37:16 (161)	4:32	M (156)	S VET M (20)
167	241	TOMÉ LEIS, JUAN R	NINGUNO	45:27	45:15	14:23 (164)	22:15 (158)	37:26 (166)	4:32	M (157)	M/F45 M (22)
168	219	G, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	45:28	45:14	14:18 (160)	22:27 (165)	37:18 (162)	4:32	M (158)	M/F 35 M (23)
169	169	PLACER GARCÍA-RODEJA,	NINGUNO	45:31	45:09	14:06 (157)	22:17 (162)	37:22 (164)	4:33	M (159)	SÉNIOR M (33)
170	136	ROMAY SIEIRA, JUAN	NINGUNO	45:31	45:23	14:24 (167)	22:35 (175)	37:34 (171)	4:33	M (160)	M/F45 M (23)
171	341	CASAL SANTOS, MARCOS	NINGUNO	45:31	45:23	14:20 (162)	22:31 (168)	37:31 (169)	4:33	M (161)	M/F45 M (24)
172	159	MIRA MAYO, JOSE MANUEL	NINGUNO	45:32	45:19	14:56 (195)	23:03 (189)	37:49 (175)	4:33	M (162)	M/F45 M (25)
173	221	TRIGO BAO, MANUEL	NINGUNO	45:36	45:31	14:23 (165)	22:32 (170)	37:34 (170)	4:33	M (163)	M/F50 M (18)
174	236	LOURO LARIÑO, JOSE ISIDRO	SERRES RUNNERS	45:44	45:36	14:27 (171)	22:35 (172)	37:49 (174)	4:34	M (164)	SÉNIOR M (34)

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 10K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFIC	TNE	T2.5K	T5K	T7.5K	RIT	SEXO	CATEGORÍA
175	113	PENA LOPEZ, DANIEL	NINGUNO	45:47	45:39	14:38 (181)	22:57 (182)	37:56 (178)	4:34	M (165)	SÉNIOR M (35)
176	117	SUÁREZ GIADÁS, JAVIER	NINGUNO	45:49	45:39	14:58 (197)	23:17 (197)	38:01 (183)	4:34	M (166)	M/F40 M (40)
177	111	CALVIÑO CARREÑO, JOSE	O TREITO	45:52	45:45	14:34 (176)	22:56 (181)	37:51 (177)	4:35	M (167)	M/F40 M (41)
178	388	PEREIRA BELLO, MARTA	NINGUNO	45:52	45:38	14:27 (170)	22:35 (174)	37:42 (172)	4:35	F (11)	M/F 35 F (1)
179	185	RODEIRO OTERO, MARTÍN	NINGUNO	46:00	45:49	14:51 (189)	22:49 (179)	38:00 (181)	4:35	M (168)	SÉNIOR M (36)
180	254	FERNÁNDEZ PÉREZ, ALIA	ATLETISMO ARENTEIRO	46:04	45:54	14:35 (178)	22:41 (178)	37:58 (180)	4:36	F (12)	M/F 35 F (2)
181	239	RODILES RIOS, ALBERTO	NINGUNO	46:05	45:54	14:22 (163)	22:37 (176)	37:56 (179)	4:36	M (169)	M/F45 M (26)
182	64	PEREZ NIETO, ALBA	ATLETISMO NEGREIRA	46:10	46:07	14:26 (168)	22:35 (173)	37:50 (176)	4:36	F (13)	SUB-23 F (2)
183	189	SUÁREZ SUÁREZ, CÉSAR	BJ RUNNING TEAM	46:11	45:49	14:55 (194)	22:57 (183)	38:01 (182)	4:37	M (170)	M/F40 M (42)
184	93	MOSQUERA VILLAVARDE,	CDM XESTEIRAS	46:12	45:59	14:42 (183)	22:58 (185)	38:10 (185)	4:37	M (171)	M/F 35 M (24)
185	309	LAMAS POSE, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	46:12	45:58	14:59 (199)	23:02 (188)	38:06 (184)	4:37	M (172)	M/F45 M (27)
186	599	Blanco Seijo, David		46:17	46:17	14:02 (155)	22:25 (164)	38:18 (187)	4:37	M (173)	M/F 35 M (25)
187	353	LEIS PUÑAL, JUAN	NINGUNO	46:18	46:02	14:52 (190)	23:08 (192)	38:20 (189)	4:37	M (174)	M/F45 M (28)
188	365	PIÑEIRO ABEIJON, BENITO	NINGUNO	46:19	45:55	16:20 (262)	24:45 (240)	38:48 (195)	4:37	M (175)	M/F45 M (29)
189	158	SUEIRO TRIGO, PABLO	NINGUNO	46:20	46:12	14:45 (184)	23:04 (190)	38:18 (186)	4:37	M (176)	M/F45 M (30)
190	196	ROMERO ACUÑA, RUBÉN D.	NINGUNO	46:21	46:10	15:26 (222)	23:32 (204)	38:35 (192)	4:38	M (177)	SÉNIOR M (37)
191	190	REY PAULOS, MANUEL JOSE	NINGUNO	46:24	46:14	14:58 (196)	23:19 (199)	38:36 (193)	4:38	M (178)	S VET M (21)
192	200	MARTÍNEZ FERRACES, JORGE	NINGUNO	46:24	46:15	14:48 (187)	23:08 (193)	38:19 (188)	4:38	M (179)	M/F40 M (43)
193	339	MAYO TOUCEDA, DIEGO	NINGUNO	46:25	46:10	15:08 (208)	23:16 (196)	38:21 (190)	4:38	M (180)	SÉNIOR M (38)
194	96	PEÑA GAVILAN, CARLOS	NINGUNO	46:44	46:30	15:23 (216)	23:56 (213)	39:00 (197)	4:40	M (181)	M/F40 M (44)
195	89	BARREIRO CERNADAS, RAMÓN	CAO CLUB ATLETISMO OUTES	46:50	46:43	14:51 (188)	23:11 (195)	38:35 (191)	4:40	M (182)	S VET M (22)
196	228	GOYANES SOUTO, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	46:56	46:44	14:48 (186)	23:10 (194)	38:42 (194)	4:41	M (183)	M/F 35 M (26)
197	376	VAZQUEZ FORJAN, ADRIAN	NINGUNO	46:58	46:42	15:14 (210)	23:25 (200)	38:52 (196)	4:41	M (184)	M/F 35 M (27)
198	101	BOQUETE CORNES, JOSÉ	NINGUNO	47:20	47:05	15:51 (237)	24:27 (228)	39:42 (209)	4:43	M (185)	M/F45 M (31)
199	387	BETANZOS FREIRE, ALDARA	S.D. BARBANTIA RODA	47:31	47:20	15:03 (203)	23:31 (202)	39:11 (199)	4:45	F (14)	SÉNIOR F (6)
200	105	CASTRO CAAMAÑO, CESAR	NINGUNO	47:31	47:22	15:16 (211)	23:45 (208)	39:11 (200)	4:45	M (186)	M/F45 M (32)
201	120	BLANCO VÁZQUEZ, ÁNGEL	NINGUNO	47:33	47:22	15:00 (200)	23:28 (201)	39:01 (198)	4:45	M (187)	M/F40 M (45)
202	108	GÓMEZ TUBIO, ANDREA	CDM VÉRTICE	47:37	47:30	14:34 (177)	22:58 (187)	39:17 (202)	4:45	F (15)	SUB-20 F (1)
203	163	PALACIOS LADO, SERGIO	CLUB ATLETISMO O PINO	47:38	47:29	15:01 (202)	23:32 (203)	39:12 (201)	4:45	M (188)	M/F 35 M (28)

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 10K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFIC	TNE	T2.5K	T5K	T7.5K	RIT	SEXO	CATEGORÍA
204	100	CAMBEIRO CAMBEIRO, FERMÍN	NINGUNO	47:51	47:36	15:54 (242)	24:28 (229)	39:42 (210)	4:47	M (189)	M/F40 M (46)
205	281	SAAVEDRA DELGADO, LAURA	NINGUNO	47:52	47:37	15:31 (227)	23:59 (214)	39:28 (203)	4:47	F (16)	M/F 35 F (3)
206	243	GARCÍA BEIRO, CRISTINA	CLUB CERVECERÍA O COTÓN	47:56	47:50	15:01 (201)	23:51 (211)	39:32 (205)	4:47	F (17)	M/F 35 F (4)
207	171	BLANCO PARÍS, MANUEL	NINGUNO	48:00	47:36	15:38 (233)	24:22 (226)	39:51 (216)	4:47	M (190)	M/F40 M (47)
208	326	BERDULLAS, ÓSCAR	NINGUNO	48:03	47:51	15:28 (224)	24:00 (215)	39:45 (213)	4:48	M (191)	M/F40 M (48)
209	145	GUILLÍN GÓMEZ, GUSTAVO	CLUB ATLETISMO SAR	48:05	47:56	14:53 (192)	23:18 (198)	39:31 (204)	4:48	M (192)	M/F40 M (49)
210	176	ALBORES DIAZ, JOSE MANUEL	C.A. NOIA	48:07	48:00	15:32 (228)	24:18 (225)	39:50 (215)	4:48	M (193)	S VET M (23)
211	261	PEREZ SUSAVILA, ANGEL	NINGUNO	48:11	47:58	15:29 (225)	24:00 (216)	39:43 (211)	4:49	M (194)	S VET M (24)
212	234	NIETO COBAS, ROBERTO	NINGUNO	48:14	48:02	15:07 (207)	23:37 (207)	39:41 (207)	4:49	M (195)	M/F40 M (50)
213	370	BETANZOS REGO, TOBÍAS	S.D. BARBANTIA RODA	48:17	48:05	15:03 (204)	23:50 (210)	39:49 (214)	4:49	M (196)	S VET M (25)
214	335	SEÑOR GONZÁLEZ, LOLI	CLUB BENY GYM SPORT	48:21	48:06	15:10 (209)	23:33 (205)	39:40 (206)	4:50	F (18)	S VET F (1)
215	320	MÍGUEZ FORJÁN, IVÁN	NINGUNO	48:25	48:02	16:28 (270)	25:12 (250)	40:32 (224)	4:50	M (197)	SÉNIOR M (39)
216	251	BARBOSA PEREZ, ADOLFO	NINGUNO	48:28	48:14	15:19 (213)	23:47 (209)	39:57 (219)	4:50	M (198)	S VET M (26)
217	210	CANCELA CALVELO, JESÚS	NINGUNO	48:31	48:25	14:47 (185)	23:36 (206)	39:41 (208)	4:51	M (199)	M/F50 M (19)
218	106	BLANCO AMBOAGE, MERCEDES	CLUB ATLETISMO SAR	48:36	48:31	15:16 (212)	24:04 (218)	39:57 (220)	4:51	F (19)	S VET F (2)
219	209	GÓMEZ VIAÑO, JOSÉ	NINGUNO	48:36	48:25	15:25 (220)	24:06 (220)	39:57 (218)	4:51	M (200)	S VET M (27)
220	250	MUNIN FRAGA, SEBAS	CASTROSUA TRAIL RUNNING	48:37	48:23	15:56 (245)	24:28 (230)	39:54 (217)	4:51	M (201)	M/F40 M (51)
221	90	CALVO GONZÁLEZ, SAMUEL	NINGUNO	48:38	48:21	15:03 (205)	23:05 (191)	39:44 (212)	4:51	M (202)	SÉNIOR M (40)
222	152	VALIÑO CEREIJO, JOSE MANUEL	NINGUNO	48:47	48:36	15:24 (218)	24:01 (217)	40:02 (222)	4:52	M (203)	S VET M (28)
223	260	DOMINGUEZ LOURIDO, CARLOS	NINGUNO	48:55	48:38	15:26 (223)	24:05 (219)	39:58 (221)	4:53	M (204)	M/F40 M (52)
224	238	RIBER RUEDA, JOSEFINA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	49:09	49:00	15:23 (217)	24:09 (222)	40:24 (223)	4:54	F (20)	M/F50 F (1)
225	279	FIGUEROA CARRIL, NICOLÁS	NINGUNO	49:15	48:55	15:22 (214)	24:09 (221)	40:57 (230)	4:55	M (205)	SUB-20 M (1)
226	165	IZQUIERDO LOPEZ, ANGEL	NINGUNO	49:23	49:13	16:10 (252)	25:07 (248)	40:54 (226)	4:56	M (206)	M/F45 M (33)
227	180	MÍGUEZ BLANCO, RAÚL	NINGUNO	49:34	49:24	15:30 (226)	24:14 (224)	40:49 (225)	4:57	M (207)	SÉNIOR M (41)
228	87	CARRACEDO POSE, RUBÉN	CHORIMA	49:35	49:22	15:53 (238)	24:50 (243)	40:56 (228)	4:57	M (208)	M/F40 M (53)
229	343	BEIRÓ MARTÍNEZ, CARLOS	NINGUNO	49:46	49:29	15:36 (232)	24:29 (231)	40:57 (229)	4:58	M (209)	SÉNIOR M (42)
230	334	ÁLVAREZ VIDAL, AURELIO	NINGUNO	49:49	49:32	15:54 (241)	24:50 (242)	41:05 (232)	4:58	M (210)	M/F50 M (20)
231	263	PEREIRA BELLO, MARIA JOSE	NINGUNO	49:49	49:35	15:45 (236)	24:37 (237)	40:56 (227)	4:58	F (21)	SÉNIOR F (7)
232	264	PEREIRA BLANCO, RAMIRO	NINGUNO	49:52	49:38	15:55 (243)	25:00 (245)	41:07 (233)	4:59	M (211)	S VET M (29)

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 10K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFIC	TNE	T2.5K	T5K	T7.5K	RIT	SEXO	CATEGORÍA
233	299	LAGO LOUZAN, DAVID	MIRÓNS COSTA DA MORTE	49:54	49:40	15:55 (244)	24:43 (238)	41:02 (231)	4:59	M (212)	M/F40 M (54)
234	331	CARRERA CARBALLO, JOSÉ	NINGUNO	49:59	49:36	16:56 (284)	25:48 (272)	41:29 (241)	4:59	M (213)	S VET M (30)
235	358	TOBÍO SALGADO, ORIOL	NINGUNO	50:09	49:47	16:18 (261)	25:07 (247)	41:21 (239)	5:00	M (214)	M/F40 M (55)
236	150	BAUTIS OTERO, JUAN MANUEL	NINGUNO	50:12	50:02	15:43 (235)	24:35 (235)	41:16 (235)	5:01	M (215)	M/F45 M (34)
237	121	TRIÑANES CASTRO, MARÍA	NINGUNO	50:16	50:06	15:35 (230)	24:36 (236)	41:16 (234)	5:01	F (22)	S VET F (3)
238	273	CASTRO ABUCIDE, ADRIÁN	NINGUNO	50:16	49:54	16:41 (275)	25:31 (264)	41:38 (244)	5:01	M (216)	M/F 35 M (29)
239	304	FERNANDEZ DOMINGUEZ,	NINGUNO	50:20	50:20	17:43 (309)	26:20 (283)	42:07 (246)	5:01	M (217)	M/F45 M (35)
240	175	SANTOS FERREIRO, OSCAR	NINGUNO	50:27	50:08	15:34 (229)	24:33 (233)	41:28 (240)	5:02	M (218)	M/F 35 M (30)
241	197	SARANDESES PAZOS, AGA	NINGUNO	50:34	50:24	15:25 (221)	24:23 (227)	41:19 (237)	5:03	M (219)	M/F40 M (56)
242	362	VILAR CAAMAÑO, FELIX	NINGUNO	50:36	50:23	15:53 (240)	24:47 (241)	41:17 (236)	5:03	M (220)	S VET M (31)
243	124	QUINTÁNS SUÁREZ, ROBERTO	NINGUNO	50:36	50:15	16:18 (260)	25:17 (252)	41:38 (242)	5:03	M (221)	M/F45 M (36)
244	305	LAGO MOLEDO, MANUEL	CAO CLUB ATLETISMO OUTES	50:51	50:39	16:13 (256)	25:12 (249)	41:38 (243)	5:05	M (222)	S VET M (32)
245	166	MUIÑO CASTRO, JUAN CARLOS	NINGUNO	51:14	51:00	15:41 (234)	24:32 (232)	41:20 (238)	5:07	M (223)	M/F40 M (57)
246	329	FERNANDEZ ROMAY, ENRIQUE	NINGUNO	51:16	51:02	15:53 (239)	24:43 (239)	42:10 (247)	5:07	M (224)	M/F40 M (58)
247	187	ARIAS RIAL, JORGE	NINGUNO	51:16	50:59	16:07 (251)	25:23 (254)	42:16 (248)	5:07	M (225)	M/F40 M (59)
248	161	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	51:22	51:10	16:23 (264)	25:29 (259)	42:20 (249)	5:08	M (226)	S VET M (33)
249	47	LOSADA FIGUEIRA, MARTA	ATLETISMO NEGREIRA	51:23	51:20	15:25 (219)	24:34 (234)	42:01 (245)	5:08	F (23)	SÉNIOR F (8)
250	336	LORENZO CALVIÑO, DANIEL	NINGUNO	51:27	51:10	15:59 (246)	25:13 (251)	42:46 (257)	5:08	M (227)	SÉNIOR M (43)
251	46	ALSINA FORJAN, CORINE	ATLETISMO NEGREIRA	51:34	51:31	15:36 (231)	24:53 (244)	42:29 (251)	5:09	F (24)	SÉNIOR F (9)
252	312	VARELA ROMERO, JAVIER	NINGUNO	51:36	51:21	16:14 (257)	25:30 (261)	42:30 (252)	5:09	M (228)	M/F45 M (37)
253	288	SÁNCHEZ MOUGÁN, JOSÉ	NINGUNO	51:41	51:21	16:17 (259)	25:28 (258)	42:46 (258)	5:10	M (229)	M/F40 M (60)
254	282	BAHAMONDE SUÁREZ,	NINGUNO	51:49	51:30	16:26 (268)	25:32 (266)	42:36 (254)	5:10	M (230)	M/F40 M (61)
255	342	CAÑADA MUÑOZ, ALEJANDRO	NINGUNO	51:52	51:34	16:23 (263)	25:31 (263)	42:31 (253)	5:11	M (231)	S VET M (34)
256	314	CEBEY LOPEZ, VICTOR	NINGUNO	51:53	51:33	16:12 (255)	25:25 (256)	42:47 (259)	5:11	M (232)	SÉNIOR M (44)
257	357	CEBEY GARABAL, JAVIER	NINGUNO	51:57	51:37	16:11 (253)	25:31 (265)	42:48 (261)	5:11	M (233)	M/F40 M (62)
258	318	PENSADO ANTELO, IVÁN	NINGUNO	51:58	51:35	16:42 (276)	25:58 (276)	43:04 (265)	5:11	M (234)	SÉNIOR M (45)
259	373	CALO GOMEZ, JOSÉ LUIS	NINGUNO	52:00	51:40	16:00 (247)	25:05 (246)	42:22 (250)	5:11	M (235)	M/F 35 M (31)
260	127	IGLESIAS VIGO, JESÚS	NINGUNO	52:02	51:40	17:07 (290)	26:17 (280)	42:58 (263)	5:12	M (236)	S VET M (35)
261	199	PÉREZ BAÑA, DAVID	CLUB DEPORTIVO BRIÓN	52:03	51:52	16:25 (267)	25:37 (268)	43:08 (267)	5:12	M (237)	SÉNIOR M (46)

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 10K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFIC	TNE	T2.5K	T5K	T7.5K	RIT	SEXO	CATEGORÍA
262	289	BLANCO MOUGÁN, DAVID	NINGUNO	52:04	51:44	16:16 (258)	25:28 (257)	42:47 (260)	5:12	M (238)	M/F 35 M (32)
263	278	SEVIO IGLESIAS, MANUEL	NINGUNO	52:05	51:43	17:32 (305)	27:19 (300)	43:47 (280)	5:12	M (239)	SÉNIOR M (47)
264	308	VILLAR ALVAREZ, ALBERTO	NINGUNO	52:06	51:56	16:06 (250)	25:20 (253)	42:49 (262)	5:12	M (240)	M/F45 M (38)
265	313	PEREIRA MARZOA, MARTÍN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN	52:07	51:56	16:24 (266)	25:36 (267)	43:04 (266)	5:12	M (241)	SÉNIOR M (48)
266	382	FERREIRO COUTO, ANTONIO	NINGUNO	52:17	51:56	16:54 (281)	25:57 (274)	43:01 (264)	5:13	M (242)	M/F 35 M (33)
267	262	TEDIN MOUZO, MARCOS	NINGUNO	52:19	52:08	16:11 (254)	25:30 (262)	42:42 (255)	5:13	M (243)	M/F45 M (39)
268	269	PENA GONZÁLEZ, FRANCISCO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	52:19	52:07	16:23 (265)	25:30 (260)	42:45 (256)	5:13	M (244)	S VET M (36)
269	315	CEBEY CANCELA, JESUS	NINGUNO	52:30	52:12	17:12 (293)	26:30 (286)	43:25 (270)	5:14	M (245)	S VET M (37)
270	148	LISTE BARREIRO, JOSE MANUEL	NINGUNO	52:31	52:25	16:27 (269)	25:50 (273)	43:10 (268)	5:15	M (246)	S VET M (38)
271	307	FERNANDEZ BLANCO, SILVIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	52:39	52:24	16:32 (273)	26:02 (277)	43:26 (272)	5:15	F (25)	M/F 35 F (5)
272	378	IGLESIAS PAZOS, RUBEN	NINGUNO	52:50	52:32	16:46 (278)	26:12 (278)	43:29 (274)	5:16	M (247)	M/F40 M (63)
273	367	RODRIGUEZ LOPEZ, JOSE	NINGUNO	52:51	52:31	16:56 (283)	26:12 (279)	43:25 (269)	5:17	M (248)	S VET M (39)
274	285	SHANKS, PATRICK	NINGUNO	52:56	52:38	17:17 (295)	26:44 (293)	43:46 (279)	5:17	M (249)	M/F40 M (64)
275	292	NOYA ANDRADE, SHEILA	NINGUNO	52:59	52:44	16:06 (249)	25:41 (271)	43:35 (276)	5:17	F (26)	SÉNIOR F (10)
276	229	RUBIO ALAMEDA, RICARDO	NINGUNO	52:59	52:59	17:10 (291)	26:30 (287)	43:28 (273)	5:17	M (250)	S VET M (40)
277	293	NOYA RODRÍGUEZ, JUAN JOSÉ	PEÑA CICLISTA JESÚS	52:59	52:44	16:06 (248)	25:40 (269)	43:35 (275)	5:17	M (251)	M/F45 M (40)
278	361	JÁCOME GALVÁN, JOSÉ	NINGUNO	53:00	52:42	16:55 (282)	26:21 (284)	43:37 (277)	5:17	M (252)	M/F40 M (65)
279	276	PIÑEIRO, PABLO	NINGUNO	53:03	52:45	16:30 (271)	25:41 (270)	43:26 (271)	5:18	M (253)	M/F40 M (66)
280	371	CASTRO LEMA, CARMEN	A.D. OLIMPIA	53:03	52:50	16:54 (280)	26:20 (282)	43:38 (278)	5:18	F (27)	M/F40 F (4)
281	290	MANEIRO LIÑARES, ALBERTO	NINGUNO	53:04	52:45	17:11 (292)	26:40 (289)	44:06 (284)	5:18	M (254)	M/F40 M (67)
282	291	SUÁREZ CASAL, MARÍA JOSÉ	NINGUNO	53:05	52:44	17:18 (296)	26:42 (291)	43:49 (281)	5:18	F (28)	M/F45 F (2)
283	363	PÉREZ LEIS, JESÚS	NINGUNO	53:27	53:11	16:58 (287)	26:17 (281)	43:54 (282)	5:20	M (255)	S VET M (41)
284	274	CASTELAO PEREIRA, DANIEL	NINGUNO	53:31	53:08	17:33 (306)	27:20 (301)	44:24 (287)	5:21	M (256)	SÉNIOR M (49)
285	377	GARCIA LOUREIRO, ANTONIO	NINGUNO	53:31	53:14	17:19 (297)	26:48 (296)	44:13 (285)	5:21	M (257)	M/F50 M (21)
286	356	AREA VILACHA, DAVID	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	53:44	53:38	16:40 (274)	26:34 (288)	44:38 (289)	5:22	M (258)	M/F40 M (68)
287	369	NIETO FIGUEIRAS, XOSÉ	NINGUNO	53:48	53:27	18:23 (319)	27:47 (310)	45:10 (296)	5:22	M (259)	S VET M (42)
288	123	DIEGUEZ CARRIL, JOSE	NINGUNO	53:53	53:53	20:14 (329)	29:00 (320)	45:31 (300)	5:23	M (260)	M/F40 M (69)
289	323	SIEIRO RODRÍGUEZ, ALEXIS	NINGUNO	53:57	53:42	15:22 (215)	25:23 (255)	43:58 (283)	5:23	M (261)	SÉNIOR M (50)
290	284	RIAL PAIS, JOSÉ	CAO CLUB ATLETISMO OUTES	54:03	53:51	16:44 (277)	26:23 (285)	44:25 (288)	5:24	M (262)	S VET M (43)

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 10K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFIC	TNE	T2.5K	T5K	T7.5K	RIT	SEXO	CATEGORÍA
291	355	NIETO ANTELO, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	54:11	53:55	17:13 (294)	26:42 (292)	44:39 (290)	5:25	M (263)	S VET M (44)
292	270	OUTEIRAL BAR, JUAN	BJ RUNNING TEAM	54:13	53:58	16:32 (272)	25:57 (275)	44:17 (286)	5:25	M (264)	SÉNIOR M (51)
293	346	MELLA MONTOUTO, MARTINA	NINGUNO	54:14	53:58	17:04 (288)	26:48 (295)	44:53 (292)	5:25	F (29)	SÉNIOR F (11)
294	195	VARELA COSTA, BELÉN	NINGUNO	54:28	54:19	16:57 (285)	26:58 (299)	44:56 (294)	5:26	F (30)	M/F40 F (5)
295	332	CASAL GARCIA, EMILIO	NINGUNO	54:37	54:20	17:35 (307)	27:25 (304)	45:14 (297)	5:27	M (265)	S VET M (45)
296	381	DOMINGUEZ GOMEZ, JESUS	NINGUNO	54:46	54:31	16:57 (286)	26:41 (290)	44:52 (291)	5:28	M (266)	S VET M (46)
297	310	MARTÍN MÉNDEZ, ALBERTO	NINGUNO	54:51	54:35	17:43 (308)	27:33 (305)	45:20 (298)	5:29	M (267)	S VET M (47)
298	301	SÁNCHEZ BASCOY, SILVIA	NINGUNO	54:54	54:46	17:05 (289)	26:47 (294)	44:58 (295)	5:29	F (31)	S VET F (4)
299	344	VÁZQUEZ FERREIRO, MANUEL	NINGUNO	54:56	54:38	17:21 (298)	26:49 (297)	44:55 (293)	5:29	M (268)	M/F50 M (22)
300	298	CASTRO RODRÍGUEZ, MIGUEL	NINGUNO	55:16	54:57	18:01 (313)	27:44 (309)	45:55 (303)	5:31	M (269)	M/F45 M (41)
301	316	NEGREIRA SÁNCHEZ, CANDELA	NINGUNO	55:34	55:18	17:24 (300)	27:20 (302)	45:43 (302)	5:33	F (32)	SUB-23 F (3)
302	333	VÁZQUEZ CALVACHE, YAGO	NINGUNO	55:34	55:17	17:24 (299)	27:20 (303)	45:43 (301)	5:33	M (270)	SUB-23 M (6)
303	246	MARQUE MILLÁN, RAMÓN	CDM VÉRTICE	55:37	55:27	16:53 (279)	26:53 (298)	45:29 (299)	5:33	M (271)	S VET M (48)
304	380	OTERO CEPEDA, DANIEL ÁNGEL	NINGUNO	56:21	56:02	18:18 (318)	28:20 (317)	46:42 (305)	5:38	M (272)	S VET M (49)
305	385	FERREIRO CARBALLEIRA,	NINGUNO	56:37	56:19	17:52 (310)	27:52 (311)	46:42 (306)	5:39	M (273)	SÉNIOR M (52)
306	296	CONSTANTINO FERNANDEZ,	NINGUNO	56:50	56:33	18:12 (316)	28:10 (313)	46:32 (304)	5:40	M (274)	M/F40 M (70)
307	337	FIGUEROA SUÁREZ, ROBERTO	NINGUNO	57:08	56:48	17:27 (303)	27:41 (308)	47:02 (309)	5:42	M (275)	S VET M (50)
308	206	AMADO BOUZA, JOSÉ MARÍA	ATLETAS DE ACEA DE AMA	57:18	57:05	17:54 (311)	28:12 (315)	46:56 (307)	5:43	M (276)	S VET M (51)
309	297	FERNANDEZ GONZALEZ, IRIA	NINGUNO	57:30	57:13	18:13 (317)	28:13 (316)	47:04 (310)	5:44	F (33)	M/F40 F (6)
310	360	ROCHA DE LIMA, DAVID	NINGUNO	57:36	57:16	17:54 (312)	28:10 (314)	47:15 (311)	5:45	M (277)	M/F40 M (71)
311	351	CASTRO CASAL, JACOBO	NINGUNO	57:52	57:35	18:49 (320)	29:31 (323)	48:03 (314)	5:47	M (278)	SÉNIOR M (53)
312	324	GIL BREIJO, ISABEL	RUNNING ARTEIXO	57:57	57:44	17:29 (304)	27:56 (312)	46:59 (308)	5:47	F (34)	M/F45 F (3)
313	379	SUÁREZ GAREA, JORGE	NINGUNO	58:06	57:49	17:25 (302)	27:34 (306)	47:48 (313)	5:48	M (279)	M/F45 M (42)
314	277	FORRYAN, ANNE	NINGUNO	58:33	58:12	18:06 (315)	28:31 (319)	47:47 (312)	5:51	F (35)	S VET F (5)
315	352	PAMPÍN BOADO, CARLOS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	59:04	58:45	19:12 (323)	29:30 (321)	48:36 (316)	5:54	M (280)	S VET M (52)
316	325	AMIGO FERREIRO, MALENA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	59:10	58:54	19:00 (322)	29:30 (322)	48:43 (317)	5:54	F (36)	S VET F (6)
317	349	BARATA VILLAPOL, ALFONSO	NINGUNO	59:28	59:05	19:21 (326)	29:48 (325)	49:17 (318)	5:56	M (281)	M/F45 M (43)
318	375	GERPE GERPE, JOSE	NINGUNO	59:54	59:30	18:02 (314)	28:28 (318)	48:29 (315)	5:59	M (282)	S VET M (53)
319	167	SUÁREZ, RAMÓN	NINGUNO	1:00:39	1:00:2	19:19 (325)	29:48 (324)	49:34 (319)	6:03	M (283)	S VET M (54)

XLII CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

CLASIFICACIÓN 10K



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFIC	TNE	T2.5K	T5K	T7.5K	RIT	SEXO	CATEGORÍA
320	283	IGLESIAS, JORGE	NINGUNO	1:01:21	1:00:5	19:13 (324)	30:02 (327)	50:17 (321)	6:08	M (284)	M/F40 M (72)
321	330	NOYA MIRÁS, CONCE	PASA OU ENTORNA	1:01:22	1:01:	19:30 (328)	30:22 (329)	50:10 (320)	6:08	F (37)	M/F50 F (2)
322	350	QUINTÁNS SUÁREZ, PATRICIA	NINGUNO	1:02:43	1:02:	19:29 (327)	30:17 (328)	51:07 (322)	6:16	F (38)	M/F45 F (4)
323	347	FEREIRO CAMPOS, MIGUEL	NINGUNO	1:02:43	1:02:3	18:50 (321)	30:02 (326)	51:07 (323)	6:16	M (285)	S VET M (55)
324	268	GARCIA ORTIZ, MACARENA	NOSPORTLIMIT	1:08:00	1:07:	23:59 (333)	34:11 (330)	56:58 (325)	6:47	F (39)	SÉNIOR F (12)
325	267	FERMÁNDEZ SANTIAGO, RUBEN	NOSPORTLIMIT	1:08:00	1:07:3	23:59 (332)	34:22 (331)	56:57 (324)	6:47	M (286)	M/F 35 M (34)
326	280	TRESGUERRAS GONZÁLEZ,	CLUB ATLETISMO SAR	1:09:24	1:09:	22:26 (331)	34:37 (332)	57:33 (326)	6:56	F (40)	S VET F (7)
327	366	MUÑOZ LARRAZABAL, ITZEL	ATLETISMOARENTEIRO	1:13:24	1:13:	22:04 (330)	35:00 (333)	1:00:20 (327)	7:20	F (41)	SUB-20 F (2)

Total: 327